

自分の性格を知ると、その時は変えていかなければと思うのだが、改めて感想文を読んでみて、全然できていないことを痛感した。ストロークも人に与えていなければ、素直に受け取ることもできていない。自分を変えるのは簡単なことではないし、継続していかなければ元の自分にすぐ戻ってしまう。再度意識して変えていこうと思う。

自分の自我状態は、母のお腹の中にいたときから、母の受ける刺激によって出来上がるということは衝撃だったし、まだお腹の中の子は何もわからないからと思わずに、宿った時点でマイナスの刺激を与えないようにしていかなければならない。私の感想文でも書いていたが、自分のためではなく、子供のために変わらなければと強く思った。また、自分が変わることで、子供だけではなく、両親や、私と関わるすべての人を良い方向に導けるような人間になりたいと思った。人を信じ、無償の愛を与えられる人間になれるよう、意識を改め行動していこうと思う。