

この本は、初めはとても分厚く、とても難しそうな印象がありました。読み進めていくと腑に落ちることばかりで、自分の意識、努力次第で自分を変え、成長させていく事ができる事を学ばせて頂きました。

私はコロナによって環境が変わってから、殺伐とした気持ちになる事が多かったのですが、皆さんの感想文を読むことで、自分を振り返り、気持ちを整理する事が出来ました。また自己成長への意識を改めて持って行動をする事で、自分や周りの変化を感じています。

またコロナという大きな出来事により、様々な自分の心の変化があり、今はそれを客観的に見る事ができます。この感情のコントロールは私の課題でもありますので、これを無駄にすることの無いように今後行動していかなくてはならないと思います。

ですが、今この学びの時間を頂いているから、意識が出来るのではなく、それをどれだけ継続して意識し、変えていけるかが重要です。

場当たりのならず、日常にしていくなにも、引き続き本を読みながら、自分を見張り、日々何を考えて行動するかを大切に過ごしていきたいと思えます。

そして自己成長をし、沢山の愛を与えられるような人となれるよう、日々努めて参ります。