

数年前に日創研様のSA、SC研修へ行か
せていただいたり、そこでエゴグラムに
いても少し触れていて、興味がありました。
今回読ませていただきエゴグラムを含みTA
にっいて勉強することかできるとも良かった
と思われました。今、職場で起こっていること
や、今までの人間関係なども照らし合わせ、
振り返りながら読むことかできました。
人間形成において生まれてきて母親との関
係性が本当に大切だと改めて感じました。三

つ子の魂百までということわざがあるように
三歳までのストローク、テイスカウン트가エ
台になり重要な役割になっっているのです。そ
う思いながら考えると先日、秋山木エの秋山
社長かおっしゃっていった、おいちゃん、お
はあちんと住んでいる子、親孝行したいと
思い素直な子が一番職人として向いていると
おっしゃっていったことが結びつきました。
また、同じような環境で育ったとしても、
兄弟、姉妹で、生まれてきたタイミング、子

供の受け取り方によって、ゆがんでしまうこと
ともあるので、その子の特性を上手く掴んだ
子育てが大切なんだと思います。

それは職場でも同じで、それぞれ
の自我状態が、高い
態は違うので、もともとどの自我状態が
高いのか、今はどの自我状態なのかを冷静に分析
しながら接していくことができればスムーズ
な人間関係となると学びましたので自分か
もっと力をつけていければと思います。そ
して、愛情を持って接していき、**厳しい言葉で**

モテプラスのストーリーと受け取ってもらえる
ような人間関係が職場や家庭で実現できれば
素晴らしいと思います。

エゴグラムでの数値の変化も数年前とは変
わっていましたが、自分の自我状態を定期
的に客観視するために行っていたと思います。
ます。

最後にこれらを学ばせていたんだ、今、
自分の行動を変えていくために、自我状態、
自分の時間の構造、禁止令と指示を把握し、

心理的ゲームを仕掛けること、乗せられること、
と、救援すること、に気がき、やめるようにも
つていける手腕を身につけていきます。

今後の人間関係に実践していけるよう、更
に一つ一つの意味、理解を深めていきます。

ありがとうございました。